

02.03.2011

Neuer Step-Kurs in Goldberg

Der TSV Goldberg bietet für interessierte Frauen und Mädchen einen neuen Stepp- Aerobic-Kurs für Fortgeschrittene an. Neue Schrittkombinationen auf dem Stepp-Brett gepaart mit flotter Musik kurbeln das Herz-Kreislauf- System an, kräftigen die Muskeln und bringen viel Spaß.

Start ist am 25. März 2011 um 18.00 Uhr in der Turnhalle Parkstraße. Der Kurs besteht aus 6 Einheiten mit je einer Stunde. Die Teilnahme kostet für TSV Mitglieder 21 € und für Nichtmitglieder 30 €. Für den Kurs kann man sich bis zum 18. März bei Bärbel Ziegert (038736 41644 nach 17 Uhr).

Und nun schon mal ein Handtuch reservieren und den Termin im Kalender vormerken.

B. Ziegert/ J. Egg-Fleischer